

LISTE DES ARTICLES ET RUBRIQUES PUBLIÉS DANS VINIYOGA du numéro 0 (septembre 1983) au numéro 68 (décembre 2000)

Note : pour faciliter la recherche, quelques articles sont repris dans des rubriques différentes.

1 - TECHNIQUE : ÂSANA, étude de posture

ANALYSE DE LA POSTURE, **présentation de la rubrique, par Claude Maréchal** (n° 0 - septembre 83).
SAMASTHITI, **par Claude Maréchal** (n° 1 - janvier 84).
DVIPADA PITHAM, **par Bernard Bouanchaud** (n° 2 - mai 84).
BHUJANGASANA, **par B. Bouanchaud, R. Deveux, C. Maréchal et F. Moors** (n° 4 - décembre 84).
UTTANASANA, **par Frans Moors** (n° 5 - mars 85).
APANASANA, **par René Deveux** (n° 6 - juin 85).
ASPECTS DYNAMIQUES ET STATIQUES DES ASANA, **par Frans Moors** (n° 6 - juin 85).
UTTHITA TRIKONASANA, **par Bernard Bouanchaud** (n° 7 - septembre 85).
CAKRAVAKASANA, **par Claude Maréchal** (n° 8 - décembre 85).
VAJRASANA, **par Bernard Bouanchaud** (n° 9 - avril 86).
URDHVA PRASRITA PADASANA, **par Claude Maréchal** (n° 10 - juin 86).
PARSHVA UTTANASANA, **par Bernard Bouanchaud** (n° 11 - septembre 86).
VIRABHADRASANA, **par Claude Maréchal** (n° 12 - décembre 86).
JANUSHIRSHASANA, **par Claude Maréchal** (n° 13 - mars 87).
JATHARA PARIVITTRI, **par Bernard Bouanchaud** (n° 14 - juin 87).
ASANA - RECAPITULATION DES 15 POSTURES / PRESENTATION DES 15 POSTURES SUIVANTES (n° 15 - septembre 87).
ADHOMUKHA-SHVANASANA, **par Bernard Bouanchaud** (n° 17 - mars 88).
DANDASANA, **par Claude Maréchal** (n° 18 - juin 88).
PASHCIMATANASANA, **par Bernard Bouanchaud** (n° 19 - septembre 88).
CATUSH-PADA-PITHAM, **par Claude Maréchal** (n° 20 - décembre 88).
SHALABHASANA, **par Claude Maréchal** (n° 21 - juin 89).
NAVASANA, **par Bernard Bouanchaud** (n° 23 - septembre 89).
DHANURASANA ET ARDHA-DHANURASANA, **par Claude Maréchal** (n° 26 - juin 90).
UTKATASANA, **par Claude Maréchal** (n° 28 - décembre 90).
ARDHA-UTTANASANA, **par Claude Maréchal** (n° 30 - juin 91).
UTTHITA PARSHVA KONASANA, **par Claude Maréchal** (n° 32 - décembre 91).
TADASANA, **par Claude Maréchal** (n° 33 - mars 92).
ARDHA-UTKATASANA, **par Claude Maréchal** (n° 34 - juin 92).
PRASARITA PADA-UTTANASANA, **par Claude Maréchal** (n° 36 - décembre 92).
PURVATANASANA, **par Claude Maréchal** (n° 37 - mars 93).
ARDHA MATSYENDRASANA, **par Claude Maréchal** (n° 41 - mars 94).
PURNA MATSYENDRASANA, **par Claude Maréchal** (n° 42 - juin 94).
HASTINISHADANA, **par Frans Moors** (n° 48 - décembre 95).
RECAPITULATIF DES POSTURES PRESENTEES JUSQU'A PRESENT, **par Claude Maréchal** (n° 49 - mars 96).
RECAPITULATIF DES POSTURES, CLASSIFICATION EN 10 GROUPES, **par Claude Maréchal** (n° 50 - juin 96).

2 - TECHNIQUE : SÉQUENCES PRATIQUES, par Claude Maréchal & Frans Moors

UNE SEANCE SIMPLE ET COURTE (n° 2 - mai 84)
COBRA ET TABLE A DEUX PIEDS (n° 4 - décembre 84).
L'EXPERIMENTATION D'UNE POSTURE EXIGE PARFOIS UNE PROGRESSION GRADUELLE (n° 6 - juin 85)
DEUX SEANCES REUNISSANT TOUTES LES POSTURES PRESENTEES DANS VINIYOGA (n° 7 - septembre 85)
CAKRAVAKASANA, UNE APPLICATION DE LA POSTURE QUADRUPÈDE (n° 8 - décembre 85)
VAJRASANA AVEC DVIPADA PITHAM ET BHUJANGASANA EN ASSOCIATION (n° 9 - avril 86)
URDHVA PRASRITA PADASANA, APPLICATION + PROGRESSION GRADUELLE DANS LE STATIQUE (n° 10 - juin 86)
PARSHVA UTTANASANA, UNE APPLICATION PROGRESSIVE (n° 11 - septembre 86)
VIRABHADRASANA, LA POSTURE DU HEROS DECOMPOSEE DANS UNE TRES COURTE SEANCE (n° 12 - décembre 86)
JANUSHIRSHASANA EN STATIQUE AVEC UNE APPROCHE PROGRESSIVE (n° 13 - mars 87)
JATHARA PARIVITTRI DANS TROIS SEANCES D'INTENSITE CROISSANTE (n° 14 - juin 87)
DEUX SEANCES «PUZZLE». L'UNE RECONSTITUEE ET JUSTIFIEE, L'AUTRE A FAIRE (n° 15 - septembre 87)
NOTRE REPOSE AU PUZZLE ET UNE PREPARATION SPECIFIQUE A ADHOMUKHA-SHVANASANA (n° 17 - mars 88)
DANDASANA : PREPARATION-COMPENSATION ET INTENSIFICATION PAR ETAPES (n° 18 - juin 88)
PASHCIMATANASANA : DEUX FAÇONS DE PREPARER LA PINCE (n° 19 - septembre 88)
CATUSHPADAPITHAM : UNE SEANCE EN QUATRE PARTIES AVEC PROGRESSION PAR ETAPES (n° 20 - décembre 88)
SHALABHASANA : TROIS SEQUENCES POUR LA SAUTERELLE CONTEXTES ET OBJECTIFS DIFFERENTS (n° 22 - juin 89)
NAVASANA, LE VAISSEAU : PREPARATION, PROGRESSION GRADUELLE ET COMPENSATIONS (n° 23 - septembre 89)
DHANURASANA, LA POSTURE DE L'ARC : DEUX SEANCES DE CONTEXTE ET OBJECTIF DIFFERENTS (n° 26 - juin 90)

UTKATASANA DANS UNE PROGRESSION GRADUELLE ET ALÉE SUR PLUSIEURS SEMAINES (n° 28 - décembre 90)
ARDHA-UTTANASANA, DANS UNE SEANCE QUI S'ADRESSE A DES PRATIQUANTS BIEN ENTRAINES (n° 30 - juin 91)
UTTHITA PARSHVA-KONASANA, DANS TROIS SEANCES VISANT CHACUNE UN BUT PARTICULIER (n° 32 - décembre 91)
TADASANA, LE PALMIER A DEUX REPRISES, SEANCE QUI COMMENCE ET SE TERMINE DEBOUT (n° 33 - mars 92)
ARDHA-UTKATASANA, DEMI-FLEXION DES MEMBRES INFERIEURS ET DOS ARQUE (n° 34 - juin 92)
PRASARITA PADA-UTTANASANA, PREPARATION SOIGNEE ET COMPENSATIONS BIEN AJUSTEES (n° 36 - dec.92)
PURVATANASANA, POSTURE ASSISE D'ETIREMENT ANTERIEUR DANS DEUX SEANCES PRATIQUES (n° 37 - mars 93)
ARDHA MATSYENDRASANA : TROIS SEANCES PRATIQUES (n° 42 - juin 94).
HASTINISHADANA : DEUX SEANCES POUR EXPERIMENTER LA POSTURE DE L'ELEPHANT (n° 48 - décembre 95).

3 - TECHNIQUE : PRÂNÂYÂMA

ASANA & RESPIRATION, par **Bernard Bouanchaud** (n° 3 - septembre 84).
PRANAYAMA, **compte-rendu d'un séminaire à Madras, par Michel Alibert** (n° 4 - décembre 84).
LE PRANAYAMA, par **François Lorin**, 1ère partie (n° 4 - décembre 84), 2e partie (n° 5 - mars 84).
KUMBHAKA, les rétentions respiratoires, par **Frans Moors** (n° 25 - mars 90).
RELATION ENTRE LA RESPIRATION ET LE PSYCHISME, par **Malek Daouk** (n° 29 - mars 91).
L'IMPORTANCE DE LA RESPIRATION DANS LA PRATIQUE DU YOGA, par **François Lorin**

- 1ère partie (n° 35 - septembre 92),
- 2e partie (n° 36 - décembre 92).

SIGNIFICATION DE "INSPIRATIONS ET EXPIRATIONS COMPLETES", par **Frans Moors** (n° 35 - septembre 92).
LA POSTURE CORRECTE POUR LE PRANAYAMA, par **TKV Desikachar** (n° 38 - juin 93).
PRANAYAMA

- Introduction à une approche thématique, par **Claude Maréchal et S. Gianina** (n° 60 - décembre 98),
- À propos des aphorismes I.34 et II.49, par **Claude Maréchal et S. Gianina** (n° 62 - juin 99),
- Les différentes façons de respirer, par **Frans Moors** (n° 66 - juin 2000),
- Une initiation aux exercices respiratoires, par **Claude Maréchal et S. Gianina** (n° 66 - juin 2000).
- Âsana, ujjâyî, et les six techniques fondamentales (n° 67 - septembre 2000).

4 - TECHNIQUE : CONSTRUCTION DE SÉANCES

ASANA, PRATIQUE... EFFETS... RECOMMANDATIONS A PARTIR D'UNE CLASSIFICATION, par **Claude Maréchal**

- 1e partie: samânya-vishesha-pârshva, (n° 9 - avril 86)
- 2e partie: pashcimata-pûrvata-parivritti, (n° 10 - juin 86)
- 3e partie: viparita-asana-mudrâ (n° 11- septembre 86).

JEU SANS ENJEU, par **Frans Moors** (n° 36 - décembre 92).
DU JEU VERS LA CONSTRUCTION D'UNE SEANCE D'ASANA, par **Frans Moors** (n° 38 - juin 93).
LA SEQUENCE D'ASANA : LES LOIS FONDAMENTALES DU VINIYOGA, par **Claude Maréchal** (n° 49 - mars 96).

- 1 - Le choix de l'intensité juste, par **Claude Maréchal** (n° 50 - juin 96),
- 2 - Comment intensifier et / ou alléger une séance, par **Claude Maréchal** (n° 51 - septembre 96),
- 3 - Légères ou intenses, analyse de vos pratiques, par **Frans Moors** (n° 51 - septembre 96),
- 4 - Forme et fonction des séquences debout et couchée, par **Claude Maréchal** (n° 54 - juin 97),
- 5 - Forme et fonction des séquences inversée et assise, par **Claude Maréchal** (n° 55 - septembre 97),
- 6 - Utilisation des postures symétriques et asymétriques, par **Claude Maréchal** (n° 56 - décembre 97),
- 7 - Quatre séances illustrent la multitude des combinaisons symétriques et asymétriques (n°58 - juin 98),
- 8 - LE MOMENT, LA DUREE, LA FONCTION, par **Cl. Maréchal et Sylviane Gianina** (n° 63 - novembre 99),

5 - PÉDAGOGIE

VINIYOGA / QUE RECOUVRE LE CONCEPT DE « VINIYOGA » ? par **TKV Desikachar** (n° 0 - septembre 83).
Âsana: comment observer une séance collective, M. Pierce (n° 0 -septembre 83), G. Kraftsow (n° 1 - janvier 84).
Dialogues, par **TKV Desikachar**

- Un homme d'affaires indien pratiquant le yoga (n° 0 - septembre 83),
- Entretien avec deux médecins indiens (n°1 - janvier 84),
- Conversation entre un jeune américain et un indien (n° 2 - mai 84).

L'INTUITION DANS L'ENSEIGNEMENT DU YOGA EN GROUPE, par **Richard Belfer** (n° 1 - janvier 84).
LA RELATION ENTRE L'OBSERVATION ET LES YOGA-SUTRA DE PATAÑJALI, par **TKV Desikachar**. (n° 2 - mai 84).
LES LIMITES DE L'OBSERVATION DANS LA PRATIQUE EN GROUPE, par **Frans Moors** (n° 4 - décembre 84).
PRANAYAMA, rapport d'un séminaire à Madras, par **Michel Alibert** (n° 4 - décembre 84).
COMMENT MON PERE DEVINT MON MAITRE, par **TKV Desikachar** (n° 27 - septembre 90).
LE GURU-SHISHYA PARAMPARA OU LA PEDAGOGIE EN INDE, par **Andréine et Bernard Bel** (n° 27 - septembre 90).
LA RELATION ENTRE MAITRE ET DISCIPLE DANS LE TANTRA, par **Anand Nayak** (n° 27 - septembre 90).
LA STRATEGIE DU GURU DANS LA BHAGAVAD-GITA, par **Sarah Dars** (n° 27 - septembre 90).

L'ÉDUCATION VÉDIQUE, par **François Lorin** (n° 27 - septembre 90).
TRADITION ET ENSEIGNEMENT, par **François Fourquet** (n° 29 - mars 91).
LA PÉDAGOGIE DU COURS COLLECTIF, par **Aimé Bennaval** (n° 29 - mars 91).
LA LEÇON INDIVIDUELLE, par **Claude Maréchal** (n° 29 - mars 91).
LE COURS INDIVIDUEL, par **Chantal Damour** (n° 29 - mars 91).
ENSEIGNER LE YOGA AUX HANDICAPÉS MENTAUX, par **Simone Moors** (n° 30 - juin 91).

6 - CORPS - ESPRIT - SANTÉ

UN PLAN D'ÉTUDE, par le **Dr Laurence Maman** (n° 0 - septembre 83).
LES CAUSES DE LA MALADIE SELON L'AYUR-VEDA, par **TV Ananthanarayanan** (n° 1 - janvier 84).
LES STRUCTURES OSSEUSES ET ARTICULAIRES DU CORPS HUMAIN, par le **Dr Laurence Maman**,

- description de la colonne vertébrale. (n° 1 - janvier 84)
- la ceinture pelvienne et les membres inférieurs. (n° 2 - mai 84)
- la ceinture scapulaire, les membres supérieurs et le crâne. (n° 4 - dec.84).

DISCOURS DU DR HANDE, reconnaissance du KYM par le ministère de la santé du Tamil Nadu (n° 1 - janv 84).
LES MÉCANISMES DU STRESS, par **Richard Belfer** (n° 2 - mai 84).
TECHNIQUES RESPIRATOIRES DANS LE CHRISTIANISME ET DANS L'HINDOUISME, par **Richard** (n° 4 - décembre 84).
LES STRUCTURES MUSCULAIRES, par le **Dr Laurence Maman**

- principaux muscles du tronc. (n° 5 - mars 1985) /
- muscles tronc / membres inférieurs et principaux muscles de ceux-ci. (n° 6 - juin 1985) /
- muscles tronc / membres supérieurs, haut du tronc et membres supérieurs. (n° 7 - septembre 85).

DIÉTÉTIQUE, par le **Dr Andrée Maman** (n° 8 - décembre 85, n° 9 - avril 86).
VEGÉTARISME ET YOGA, par le **Dr Laurence Maman** (n° 10 - juin 86).
LA RESPIRATION, par le **Dr Laurence Maman**

- les voies aériennes supérieures. (n° 11 - septembre 86)
- les poumons : description, physiologie et pathologie/régulation des échanges respiratoires (n° 13 - mars 87)
- la mécanique ventilatoire - lien avec la posture et le mouvement (n° 14 - juin 87).

L'IMPORTANCE DES FIBRES ALIMENTAIRES POUR LA SANTÉ, par **Yvonne Langlois** (n° 12 - décembre 86).
L'HOMÉOPATHIE, UNE DISCIPLINE D'AVENIR, par le **Dr Bernard Poitevin** (n° 13 - mars 87).
LES ORGANES DES SENS, par le **Dr Laurence Maman**

- 1e partie (n° 17 - mars 88),
- 2e partie (n° 20 - décembre 88).

LA VISION : PRÉCISIONS ANATOMIQUES, par **Pierre Courtejoie** (n° 18 - juin 88).
INTRODUCTION AU YOGA DES YEUX, par **Pierre Courtejoie** (n° 19 - septembre 88).
DIÉTÉTIQUE EN CAS DE TROUBLES PATHOLOGIQUES COURANTS ET BÉNINS, **Dr Andrée Maman** (n° 21 - mars 89).
ALIMENTATION ET SANTÉ, par le **Dr Andrée Maman** (n° 26 - juin 90).
COMMENT RECOUVRER LA SANTÉ PAR LA PRATIQUE DU YOGA, par **François Lorin**

- 1e partie (n° 31 - sept. 91),
- 2e partie (n° 32 - dec. 91).

LE SYSTÈME NERVEUX, par le **Dr Laurence Maman** (n° 33 - mars 92).
ASTHME ET YOGA, par **Catherine Pin-Chiabaut** (n° 33 - mars 92).
YOGA ET ASTHME, par **Isabelle Henning** (n° 33 - mars 92).
LE YOGA DANS LA RÉHABILITATION RESPIRATOIRE, par **Isabelle Henning** (n° 33 - mars 92).
LA THÉRAPIE "KALARI MARMA", par **Mathew Verghese** (n° 34 - juin 92).
YOGA & CARDIOLOGIE, par **Eliane Drouant**,

- 1ère partie (n° 44 - décembre 94),
- 2e partie (n° 45 - mars 95),
- 3e partie (n° 46 - juin 95),
- 4e partie (n° 47 - septembre 95).

POUR UNE INTÉGRATION DU YOGA ET DE LA KINESITHÉRAPIE, par **Michel Renard** (n° 57 - mars 98)
POUR MIEUX VOIR - LE YOGA DES YEUX, par **Evelyne Grenet**

- 1ère partie (n° 58 -juin 98),
- 2e partie (n° 59 - septembre 98),
- 3e partie (n° 60 - décembre 98).
- 4e partie (n° 61 - mars 99).

YOGA ET SANTÉ / **Symposium de Narbonne** (n° 64 - décembre 99), avec TKV Desikachar et le Dr Imogen Dalmann.

7 – LA MÉDITATION

MÉDITATION, interview de **TKV Desikachar** (n° 8 - décembre 85).
QUELQUES RÉFLEXIONS SUR LA MÉDITATION, par **TKV Desikachar** (n° 42 - juin 94).
MÉDITER SUR MÉDITATION, par **Gilberte Procureur** (n° 47 - septembre 95).
MÉDITATION DANS LES YOGA-SUTRA, dialogue avec **Desikachar** (n° 49 - mars 96).

REFLEXIONS SUR LA MEDITATION, par François Lorin (n° 62 – juin 99).
A PROPOS DE LA MEDITATION, par TKV Desikachar (n° 63 – novembre 99).
LA MEDITATION VEDIQUE, par TKV Desikachar, réalisation Frans Moors

- 1^{ère} partie (n° 63 – novembre 99),
- 2^e partie (n° 65 – mars 2000),

8 - YOGA-SÛTRA, réalisation : Frans Moors

COMMENTAIRES DU PROFESSEUR T. KRISHNAMAKCHARYA, présentation et explications par TKV Desikachar.

Introduction (n° 0 - septembre 83)

Suite de l'introduction : Exposé sur la spécificité du texte (n° 1 - janvier 84).

YS I.1, 2, 3, 4 : Le yoga est défini (n° 2 - mai 84).

YS I.5, 6 : Les cinq modalités du fonctionnement du psychisme (n° 5 - mars 85).

YS I.7, 8, 9,10,11 : Description des activités du mental (n° 6 - juin 85).

YS I.12,13,14 : La méthode générale du Yoga / la pratique (n° 7 - septembre 85).

YS I.15,16 : Le détachement (n° 9 - avril 86).

YS I.17, 18 : Les deux situations de samâdhi (n° 11 - septembre 86).

YS I.19, 20 : Les qualités de deux types de yogin : ceux qui ont déjà atteint un très haut niveau et les êtres ordinaires (n° 12 - décembre 86).

YS I.21, 22 : L'importance de l'engagement, degrés d'intensités et résultats (n° 13 -mars 87).

YS I.23 : La dévotion à îshvara (n° 14 - juin 87).

YS I.24, 25 : Les "qualités" du Seigneur (n° 15 - septembre 87).

YS I.26 : Le Seigneur, îshvara, est le guru des guru (n° 18 - juin 88).

YS I.27, 28 : OM, la syllabe sacrée, le plus grand mantra (n° 19 - septembre 88).

YS I.29, 30 : Les résultats extraordinaires de la dévotion au Seigneur et les obstacles sur la voie du yoga (n° 20 - décembre 88).

YS I.31, 32 : Les symptômes de l'instabilité de l'esprit et, comme solution générale, l'orientation sur un seul principe (n° 21- mars 89).

YS I.33 : Le comportement idéal du yogin dans la société (n° 22 - juin 89).

YS I.34 : La respiration comme premier moyen de rétablissement de la stabilité du mental (n° 25 - mars 90).

YS I.35 : L'enquête sur les organes sensoriels comme deuxième moyen de rétablissement de la stabilité du mental (n° 26 - juin 90).

YS I.36 : La concentration sur la lumière intérieure comme troisième moyen de rétablissement de la stabilité du mental (n°27 - septembre 90).

YS I.37 : La relation intense à un être ou à un lieu d'exception, quatrième moyen de rétablissement de la stabilité du mental (n° 28 - décembre. 90).

YS I.38 : L'enquête sur le sommeil et les rêves comme cinquième moyen de rétablissement de la stabilité du mental (n° 30 - juin 91).

YS I.39 : La méditation sur un objet favorable comme sixième moyen de rétablissement de la stabilité du mental (n° 31 - septembre 91).

YS I.40 : Le mental est enfin stabilisé atteint un niveau de maîtrise exceptionnel (n° 33 - mars 92)

YS I.41 : Le samâdhi, un état de paix et de clarté hors du commun où le yogin se fond dans son objet de méditation (n° 34 - juin 92).

YS I.42 : Bien qu'en samâdhi, l'esprit est pourtant encore sujet à certaines "distorsions" (sankîrnâ-samâpatti) (n° 35 - septembre 92).

YS I.43 : La mémoire étant purifiée, l'immersion dans l'objet de méditation est complète. Seule l'expérience subsiste (n° 36 - décembre 92).

YS I.44 : La purification par rapport à des "objets grossiers" opère aussi en rapport à des "objets subtils", c'est le plus haut niveau de samâdhi avec objet (n° 37 - mars 93).

YS I.45 & 46 : Sa compréhension est maintenant pour ainsi dire sans limite ; tout ceci appartient encore au samâdhi avec objet (n° 38 - juin 93).

YS I.47 : À ce plus haut niveau de samâdhi avec objet, le yogin découvre enfin et pleinement sa nature essentielle (n° 40 - décembre 93).

YS I.50 : Par maîtrise de l'absorption dans le plus subtil, de nouveaux modes de pensée et d'action remplacent l'action ordinaire (n° 42 - juin 94).

YS I.51 : C'est l'aboutissement du yoga, le samâdhi parfait, le yogin est en contact permanent et total avec îshvara (n° 44 - décembre 94).

INTRODUCTION AU DEUXIÈME CHAPITRE : Résumé du premier chapitre et introduction du deuxième (n° 45 - mars 95).

YS II.1 : Le kriyâ-yoga est à la fois un yoga préliminaire, un yoga de purification et un yoga de l'action quotidienne (n° 46 - juin 95).

YS II.2 : Les fruits de ce yoga de la purification (n° 47 - septembre 95).

YS II.3 : L'énumération des cinq sources d'afflictions (klesha) : avidyâ, asmitâ, râga, dvesha, abhinivesha (n° 48 - décembre 95).

YS II.4 & 5 : Les niveaux d'intensité de l'ignorance (avidyâ) et ses manifestations (n° 49 - mars 96).

YS II.6 : L'ego (asmitâ), cette surestimation du moi qui nous fait prendre le mental (citta) pour le maître (purusha) (n° 50- juin 96).

YS II.7 & 8 : Le désir (râga) et la répulsion (dvesha) font la paire (n° 51 - septembre 96).

YS II.9 : La peur de mourir, ou l'attachement à la vie (abhinivesha), le dernier mais pas moins important des klesha (n° 52 - décembre 96).

YS II.10 & 11 : Deux attitudes face aux afflictions (klesha) selon leur degré d'activité (n° 53 - mars 97)

YS II.12 & 13 : Les sources d'afflictions (klesha) laissent en nous des traces (âshaya) (n° 54 - juin 97).

YS II.14 : L'acte fondé sur les klesha produira de la souffrance, mais sans klesha la joie (n° 55 - septembre).

YS II.15 : Le yoga reconnaît diverses origines à la souffrance (duhkha) (n° 56 - décembre 97).

YS II.16 & 17 : Il faut éviter la souffrance non encore causée, et c'est le samyoga qui est responsable de la souffrance présente (n° 57 - mars 98).

YS II.18 : Tout ce qui est perçu est constitué de "guna", et n'a pas d'autre but que de servir de champ d'expérience pour la libération de l'observateur (n° 58 - juin 98).

YS II.19 : Patañjali présente les constituants de la prakriti... (n° 60 - décembre 98).

YS II.20 & 21 : Nature et fonction de l'observateur, et rôle du champ d'observation (n° 62 – juin 99).

YS II.22 & 23 : Le monde existe, même lorsqu'on n'en a pas besoin. Quel est alors le sens de la souffrance ? (n° 65 – mars 2000).

YS II.24 : L'ignorance est à l'origine de nos souffrances, mais la douleur nous pousse à réfléchir (n° 66 – juin 2000).

9 - TRADITION

YOGA, étymologie et définition, par François Lorin (n° 0 - septembre 83).

ÂSANA, étymologie et définition, par François Lorin (n° 1 - janvier 84).

LE YOGA DE NĀTHAMUNI, par R. Prabhakar (n° 2 - mai 84).

LE YOGA DE YĀJNAVALKYA, par Malek Daouk (n° 5 - mars 85).

LETTRE SUR LA TRADITION ET LE YOGA, par André Debast (n° 7 - septembre 85) / **par François Lorin et Odilon Cassidy** (n° 8 - décembre 85).

LA BHAGAVAD-GĪTĀ, par Richard Belfer, 1ère partie (n° 6 - juin 85), 2e partie (n° 7 - septembre 85).

LA TAITTIRĪYA UPANISHAD, par R. Shriram (n° 8 - décembre 85).

LES DARSHANA VĒDIQUES : concepts fondamentaux, par Malek Daouk (n° 9 - avril 86 et n° 12 - décembre 86).

YOGA & ALCHEMIE, INTERVIEW DE FRÉDÉRIC LIONEL, par Malek Daouk (n° 10 - juin 86).

LE VRAI SENS DE BRAHMACARYA, interview par François Lorin (n° 11 - septembre 86).

DHARMA-ADHARMA : ordre et désordre dans la pensée de l'Inde, par François Lorin (n° 14 - juin 87).

LE SĀDHANA, par François Lorin (n° 15 - septembre 87).

GROS PLAN SUR LA TRADITION VĒDIQUE, par TKV Desikachar (n° 16 - décembre 87).

SIDDHI, par François Lorin (n° 17 - mars 88).

LA LÉGENDE DE PATANJALI & LA STRUCTURE DES YOGA-SŪTRA, par Philippe Geenens (n° 18 - juin 88).

MOKSHA : LA LIBERTÉ, par François Lorin (n° 18 - juin 88).

VEDA VYĀSA, COMMENTATEUR DES YOGA-SŪTRA, par Philippe Geenens 1ère partie (n° 19 - septembre 88), 2e partie (n° 20 - décembre. 88).

L'IDÉAL FÉMININ SELON LA TRADITION HINDOUE, par Françoise Mallisson (n° 20 - décembre 88).

LE YOGA-RAHASYA, par Claude Maréchal (n° 21- mars 89).

LE KARMAN, par François Lorin (n° 22 - juin 89).

L'ŒUVRE DE VĀCASPATI MISHRA, par Philippe Geenens, 1ère partie (n° 22 - juin 89), 2e partie (n° 23 - septembre 89).

DANSE INDIENNE ET SPIRITUALITÉ, par Lucia et Philippe Geenens (n° 25 - mars 90).

YOGA ET ESTHÉTIQUE, par Lucia et Philippe Geenens (n° 26 - juin 90).

LE POINT DE VUE DE VYĀSA SUR LES ORGANES SENSORIELS, Philippe Geenens (n° 26 - juin 90).

LA SAGESSE, LA LIBERTÉ ET LA RECHERCHE DE L'ABSOLU SELON LE YOGA DE PATANJALI, par Philippe Geenens (n° 27 - septembre. 90).

YOGA : FUSION, CONFUSION ET DISCERNEMENT, par François Lorin (n° 28 - décembre 90).

PĀDUKA, LES SANDALES DU MAÎTRE, par Frans Moors (n° 30 - juin 91).

YOGA-SŪTRA ET UPANISHAD, par Philippe Geenens (n° 32 - décembre 91).

L'ÉTHIQUE DU YOGA, par François Lorin, 1ère partie (n° 33 - mars 92), 2e partie (n° 34 - juin 92).

TKV DESIKACHAR : RÉFLEXIONS SUR LE DHARMA, par Claude Maréchal et Frans Moors (n° 35 - septembre 92).

L'ESPRIT DU MOT "VINIYOGA", interview de TKV Desikachar, par Frans Moors (n° 37 - mars 93).

LE DIEU DE PATANJALI, par Philippe Geenens,
•1ère partie (n° 38 - juin 93),

- 2e partie (n° 41 - mars 94)
- 3e partie (n° 42 - juin 94)
- 4e partie (n° 44 - décembre 94).

LE YOGA COMME VOIE DE LIBÉRATION, par François Lorin,

- 1ère partie (n° 41 - mars 94), 2e partie (n° 42 - juin 94).

ABHYĀSA, LA NOTION D'ENGAGEMENT, par François Lorin (n° 44 - décembre 94).

CONNAISSANCE, ACTION & AMOUR SELON PATANJALI , par Philippe Geenens

- 1ère partie (n° 45 - mars 95)
- 2e partie (n° 47 - septembre 95)
- 3e partie (n° 48 - décembre 95).

BRAHMACARYA, LA GESTION DE L'ÉNERGIE, par François Lorin (n° 47 - septembre 95).

EKA-TATTVA, L'IMPORTANCE DE L'ASSIDUITÉ, par François Lorin (n° 48 - décembre 95).

LES RITUELS VÉDIQUES, interview de Desikachar, Menaka et Mala Srivatsan, par Sylviane Gianina (n° 49 - mars 96).

YOGA, TRADITION & EXPÉRIENCE, par TKV Desikachar (n° 52 - décembre 96).

L'ART DE L'ENSEIGNEMENT VÉDIQUE, par TKV Desikachar

- 1ère partie (n° 53 - mars 97).
- 2e partie (n° 54 - juin 97).
- 3e partie (n° 56 - décembre 97).

CE QUI DÉPLACE DES MONTAGNES, par Viveka (n° 54 - juin 97).

À PROPOS DES CAKRA, par TKV Desikachar (n° 57 - mars 98).

COMMENTAIRES SUR LA HATHA-YOGA-PRADĪPIKĀ, par Uwe Braütigam

- 1ère partie : Au clair de la lune / āsana dans la HYP (n° 59 - septembre 98)
- 2e partie : Les exercices de purifications (shat-kriyā) dans la HYP (n° 60 - décembre 98),
- 3e partie : Apprivoiser le tigre / Les exercices respiratoires dans la HYP (n° 61 - mars 99).
- 4e partie : Les mudrā dans la HYP (n° 66 - juin 2000).
- 5e partie : Le samādhi dans la HYP (n° 67 - septembre 2000).

A PROPOS DU CHANT VÉDIQUE, interview de TKV Desikachar, par Frans Moors (n° 65 - mars 2000).

L'ASTHANGA-YOGA, par François Lorin (n° 67 - septembre 2000).

LES DIFFÉRENTS YOGAS, par Frans Moors (n° 68 - décembre 2000).

10 - NUMÉROS SPÉCIAUX

RENCONTRES AVEC TKV DESIKACHAR A SEVRIER . (n° 3 - septembre 84).

- Première rencontre : Parlons-nous de la même chose ? Pratiques résultats.
- Deuxième rencontre : Les différentes pratiques.
- Troisième rencontre : Procéder de manière méthodique.
- Quatrième rencontre : Questions & réponses.
- Cinquième rencontre : Trois types de pratiques.
- Sixième rencontre : Huit facteurs propres à chaque pratiquant.
- Septième rencontre : Questions & réponses.
- Huitième rencontre : Comment obtenir les informations nécessaires ?
- Neuvième rencontre : Prévention traitement.
- Dixième rencontre : Traitements palliatifs curatifs.
- Onzième rencontre : Questions & réponses. / Ishvara-pranidhāna : Table ronde.

STAGE INTERNATIONAL DE FORGEASSOUD, par Sarah Dars (n° 10 - juin 86)

- Introduction.
- Principes fondamentaux de la pratique d'āsana :
- la technologie, la situation d'apprentissage, motivation et notion de responsabilité.

SEMINAIRE DE GRIMENTZ : DIPLOME VINIYOGA (n° 16 - décembre 87)

- **Historique et présentation**, par Pierre Courtejoie & Richard Belfer.
- **Profession participant**, par Magali Combal.
- **La méditation, Dieu & le Yoga**, par François Lorin.
- **Le yoga comme contribution spécifique à la restauration de la santé**, par Laurence Maman.
- **Stress & maladies psychosomatiques**, par Andrée Maman.
- **Le yoga et le stress**, par Peter Hersnack
- **De la relation entre le maître et le disciple**, par Catherine Gruneberg.
- **Yoga & croissance**, par Michel Nicolas.
- **Asana, prānāyāma, les chaînes musculaires & l'état mental**, par Claude Maréchal.
- **Nādi pariksha en yoga**, par Malek Daouk.
- **Yoga, nutrition & phytothérapie**, par Paul Harvey.
- **Introduction à la pratique du yoga**, par Frans Moors.
- **Forme & fonctions dans l'évolution de l'āsana**, par Gary Steven Kraftsow.

- **Commentaires & questions sur le premier chapitre du Yoga-Sûtra**, par Bernard Bouanchaud.
- **Gros plan sur la tradition védique**, par TKV Desikachar.
- **Le diplôme viniyoga, bilan & perspectives**, par Laurence Maman.
- **Lettre de l'éditeur**, par Claude Maréchal.

SHRI T. KRISHNAMACHARYA - LA TRAVERSEE D'UN SIECLE (n° 24 - décembre 89)

- **Au pied de la montagne**, par Sarah Dars.
- **Le jeune homme et le rajah**, par Hastam
- **Guru-shishya, père et fils, interview de TKV Desikachar** par Claude Maréchal.
- **La traversée d'un siècle**, par Philippe Cchapelle.
- **Témoignages.**
- **Shri T. Krishnamacharya**, par Gérard Blitz.
- **Enseignements**, par Claude Maréchal.
- **Gloire à la quintessence du yoga - Octuple hommage à âdishsha**, par shrî T. Krishnamacharya.
- **Entretiens, réalisation et traduction** par Sarah Dars.
- **La démarche du yoga, interview de shrî T. Krishnamacharya**, par Claude Maréchal.
- **Yoga et âyur-veda, interview de shrî T. Krishnamacharya**, par Malek Daouk.
- **Le yoga dans la vie, interview de shrî T. Krishnamacharya**, par le Dr Emilio Serrano.
- **Journal des cérémonies du centenaire**, par Sarah Dars.
- **Bibliographie.**

DOSSIER "YOGA & EDUCATION", 1e PARTIE : L'ORIENT (n° 27 - septembre 90)

- **Comment mon père devint mon maître**, par TKV Desikachar
- **Le guru-shishya parampara ou la pédagogie en Inde**, par Andréine et Bernard Bel
- **La relation entre maître et disciple dans le Tantra**, par Anand Nayak.
- **La stratégie du guru dans la Bhagavad-Gîtâ**, par Sarah Dars
- **L'éducation védique**, par François Lorin.

DOSSIER "YOGA & EDUCATION", 2e PARTIE : L'OCCIDENT (n°29 - mars 91)

- **Tradition & enseignement**, par François Fourquet
- **La pédagogie du cours collectif**, par Aimé Bennaval
- **L'enseignement du yoga aux enfants**, par Marie-Claire Dumont
- **La leçon individuelle**, par Claude Maréchal
- **Une attention au souffle dans la vie, la pensée, l'amour**, par Luce Irigaray
- **L'énergie d'éveil & l'énergie de refoulement**, par François Lorin
- **Le cours individuel**, par Chantal Damour (n°29 - mars 91).

DOSSIER "YOGA & PSYCHOTHERAPIE", 1e PARTIE (n° 39 - septembre 93)

- **Psychanalyse & yoga**, par Benoît Van Der Elst.
- **Psychothérapie, méditation & spiritualité**, par Philippe Lefèvre.
- **Psychanalyse et adhyâtma-yoga chez Svami Prajnanpad**, par Daniel Roumanoff.
- **La psychothérapie et les niveaux de conscience dans la pensée hindoue**, par Anand Nayak.
- **Yoga & psychanalyse, lieux de passage**, par Christiane Berthelet.
- **Viniyogag**, par Jean-Claude Hubert.
- **Yoga & psychothérapie, interview de TKV Desikachar**, par François Lorin.
- **Une expérience de yoga en milieu psychiatrique**, par Maguy Funel.

DOSSIER "YOGA & PSYCHOTHERAPIE", 2e PARTIE, (n° 40 - décembre 93)

- **La théorie transpersonnelle**, par François Lorin.
- **Yogathérapie**, par Brenda Dobia. / **L'écoute de soi**, par Josselyne Météreau.
- **Yoga & rebirth, renaître au yoga ?** par Guy Météreau.
- **Psychothérapie et yoga**, par le Dr Emilio Serrano.
- **Maman, j'ai peur**, par Sylvaine Merlier.
- **Georg Groddeck, analyste sauvage ou père de la psychosomatique ?** par Catherine Gruneberg.
- **Viniyoga ou comment soigner le mental**, par Claude Maréchal.

LES RENCONTRES FVF A NANTES (n° 43 - septembre 94)

- **Thèmes des pratiques : la santé mentale et la santé physique**, par Jean-Yves Deffobis
- **Réflexions sur le yoga**, par Usha Raghavan
- **Le yoga et la santé selon shrî Patañjali**, par Usha Raghavan
- **L'enseignement de shrî Nâthamuni**, par Usha Raghavan
- **Le Krishnamacharya Yoga Mandiram (KYM)**, par Usha Raghavan
- **Yoga & maturité**, par Bernard Bouanchaud
- **Yoga & santé de la femme**, par Laurence Maman
- **Devenir son propre thérapeute**, par Malek Daouk
- **Le yoga, école de contrôle et/ou de lâcher prise**, par François Lorin

- **La leçon individuelle à la personne malade**, par Claude Maréchal
- **Les postures en dynamique**, par Frans Moors.

SYMPOSIUM DE NARBONNE : YOGA ET XXIE SIECLE (n° 64 – décembre 99),
avec TKV Desikachar, le Dr Imogen Dalman et le Dr Emilio Serrano, une organisation de Yoga, Tradition et Évolution,
et de son président Martyn Neal.

- **1^{ère} partie : OUVERTURE**,
- **2^e partie : YOGA ET SANTE**,
- **3^e partie : YOGA ET PSYCHOLOGIE**,
- **4^e partie : YOGA ET SPIRITUALITE**.

11 - YOGA & ENFANTS ou JEUNES

ÊTRE UN JEUNE YOGIN, par Marie-Claire Dumont (n° 25 - mars 90).
UN YOGA POUR LES JEUNES, par Philippe Chapelle (n°29 - mars 91).
L'ENSEIGNEMENT DU YOGA AUX ENFANTS, par Marie-Claire Dumont (n°29 - mars 91).
L'ENSEIGNEMENT DU YOGA AUX ENFANTS AU KYM, Bernard Bouanchaud (n° 31 - septembre 91).
GRANDIR CHAQUE JOUR, par Marie-Claire Dumont (n° 37 - mars 93).
YOGA POUR ENFANTS, par Chantal Mace (n° 38 - juin 93).
YOGA POUR ENFANTS EN DIFFICULTÉ, par Simone Moors (n° 46 - juin 95).
OBSERVATIONS SUR LE DÉVELOPPEMENT SENSORI-MOTEUR DU JEUNE ENFANT, par Annie Moncorgé (n° 49 - mars 96).
DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE, par TKV Desikachar (n° 56 - décembre 97).
ENSEIGNER AUX ENFANTS HANDICAPÉS MENTAUX, par TKV Desikachar (n° 58 - juin 98).
CONTES & YOGA POUR ENFANTS, par Laurence Arcile (n° 56 - décembre 97).

1. **LA CHATTE ET LE SAGE** (n° 56 - décembre 97),
2. **L'OISEAU** (n° 58 - juin 98),
3. **LA GRENOUILLE QUI VEUT SE FAIRE AUSSI GROSSE QUE LE BŒUF** (n° 58 - juin 98),
4. **LE VIEILLARD** (n° 59 - septembre 98),
5. **YOGA ET CRÉATIVITÉ, L'ARGENT NE FAIT PAS LE BONHEUR** (n° 61 - mars 99),
6. **LES TROIS PARESSEUX** (n° 62 - juin 99).

YOGA POUR LES JEUNES AVEC D. KAUSTHUB, par Yvette Couléon (n° 60 - décembre 98).
L'ENSEIGNEMENT DU YOGA AUX JEUNES AVEC D. KAUSTHUB, par Chantal, Denis, Christian & Frédérique (n° 60 - décembre 98).
MAMAN, LE YOGA C'EST POUR LES FILLES ! par Marina Margherita (n° 65 – mars 2000).
LE YOGA POUR LES JEUNES : FAÇONNER UN MEILLEUR LENDEMAIN, par Marc Beuvain (n° 66 – juin 2000).
LE YOGA POUR LES JEUNES : TECHNIQUES & STRATEGIES, par Marc Beuvain (n° 67 – septembre 2000).

12 - YOGA & LA FEMME

LE YOGA & LA FEMME, par Faridah Sheikh Ahmad (n° 3 - septembre 84).
PORTRAIT DE FEMME, rencontre avec une jeune Japonaise, professeur de yoga, par Laurence Maman (n° 7 - septembre 85).
PORTRAIT : YVONNE MILLERAND, par Richard Belfer (n° 11 - septembre 86).
YOGA & GROSSESSE, par Catherine Gruneberg (n° 11- septembre 86).
PORTRAIT : FARIDAH SHEIKH AHMAD, par Richard Belfer (n° 13 - mars 87).
ATELIER FEMMES ENCEINTES, par Catherine Gruneberg (n° 23 - septembre 89).
DIVINITÉS FÉMININES DU PANTHÉON HINDOU, par Sarah Dars (n° 23 - septembre 89).
ATELIER FEMMES ENCEINTES, par Catherine Gruneberg (n° 23 - septembre 89).
ALEXANDRA DAVID-NÉÉL, UN FABULEUX DESTIN, par Claudine Tourdes (n° 28 - décembre 90).
DONNER - RECEVOIR, par Frédérique Grange (n° 52 - décembre 96).
YOGA POUR FEMMES ENCEINTES, par TKV Desikachar (n° 54 - juin 97).
YOGA & SANTÉ DE LA FEMME, par Laurence Maman (“Rencontres de Nantes”, n° 43 – septembre 94).
LE YOGA PENDANT LA GROSSESSE, par Frauke Stadali (n° 68 – décembre 2000).

13 - YOGA & PERSONNES ÂGÉES

L'ADAPTATION DU YOGA AUX BESOINS DES PERSONNES ÂGÉES, par Yan Y. Dhyansky (n° 13 - mars 87).
YOGA ET PERSONNES ÂGÉES, par le Dr Andrée Maman (n° 25 - mars 90).
UNE EXPÉRIENCE DE YOGA AVEC DES PERSONNES ÂGÉES, par Ilse Neiss (n° 67 – septembre 2000).

14 - YOGA & PSYCHOLOGIE

- PSYCHANALYSE & YOGA, par Benoît Van Der Elst** (n° 39 - septembre 93).
- PSYCHOTHERAPIE, MEDITATION & SPIRITUALITE, par Philippe Lefèvre** (n° 39 - septembre 93).
- PSYCHANALYSE & YOGA, par Benoît Van Der Elst** (n° 39 - septembre 93).
- PSYCHANALYSE ET ADHYATMA-YOGA CHEZ SVAMI PRAJNANPAD, par D. Roumanoff** (n° 39 - septembre 93).
- LA PSYCHOTHERAPIE ET LES NIVEAUX DE CONSCIENCE DANS LA PENSEE HINDOUE, par Anand Nayak** (n° 39 - septembre 93).
- YOGA & PSYCHANALYSE, LIEUX DE PASSAGE, par Christiane Berthelet** (n° 39 - septembre 93).
- YOGA & PSYCHOTHERAPIE, INTERVIEW DE TKV DESIKACHAR, par François Lorin** (n° 39 - septembre 93).
- UNE EXPERIENCE DE YOGA EN MILIEU PSYCHIATRIQUE, par Maguy Funel** (n° 39 - septembre 93).
- LA THEORIE TRANSPERSONNELLE, par François Lorin** (n° 40 - décembre 93).
- YOGATHERAPIE, par Brenda Dobia** (n° 40 - décembre 93).
- L'ECOUTE DE SOI, par Josselyne Météreau** (n° 40 - décembre 93).
- YOGA & REBIRTH, RENAITRE AU YOGA ? par Guy Météreau** (n° 40 - décembre 93).
- PSYCHOTHERAPIE ET YOGA, par le Dr Émilio Serrano** (n° 40 - décembre 93).
- GEORG GRODDECK, ANALYSTE SAUVAGE OU PERE DE LA PSYCHOSOMATIQUE ? par Catherine Gruneberg** (n° 40 - décembre 93).
- VINIYOGA OU COMMENT SOIGNER LE MENTAL, par Claude Maréchal** (n° 40 - décembre 93).
- LE KRIYÂ-YOGA, 1ère partie (n° 41 - MARS 94), 2e partie (n° 42 - juin 94).
 - PRATIPAKSHA-BHÂVANA & VRATA (n° 44 - décembre. 94).
 - ÂSANA, PRÂNÂYÂMA, BHÂVANA (n° 45 - mars 95).
 - NÂBHI-CAKRA, KANTHA-KÛPA, KÛRMA-NÂDÎ (n° 47 - septembre 95).
 - ÎSHVARA-PRANIDHÂNA (n° 48 - décembre 95).
 - EKA-TATTVA (n° 50 - juin 96).
 - VÂSANA (n° 52 - décembre 96).
 - LES TROIS GUNA (n° 55 - septembre 97).
 - LES QUATRE ORIENTATIONS DE LA VIE (n° 56 - décembre 97).
 - LA BHAGAVAD-GÎTÂ (n° 59 - septembre 98).
 - LA RELATION INSTRUCTEUR/ELEVE à travers l'amitié, le don, la sévérité... (n° 68 - décembre 2000).
- YOGA & PSYCHANALYSE : LA SAGESSE DU DÉSIR, par Christiane Berthelet** (n° 47 - septembre 95).
- YOGA & PSYCHANALYSE : LA TRAVERSÉE DU MANQUE, par Christiane Berthelet** (n° 48 - décembre 95).
- PSYCHOTHÉRAPIE, PSYCHANALYSE & YOGA, par Hellfried Krusche** (n° 50 - juin 96).
- YOGA & PSYCHANALYSE : CE AU NOM DE QUOI, par Chritiane Berthelet** (n° 52 - décembre 96).
- RÉFLEXIONS AUTOUR D'UN SÉMINAIRE, par Frans Moors** (n° 53 - mars 97).
- YOGA ET PSYCHOLOGIE / Symposium de Narbonne, (n° 64 - décembre 99), avec Desikachar et le Dr E. Serrano.**

15 - LES ARTICLES

- NAISSANCE DE VINIYOGA, lancement de la nouvelle revue "VINIYOGA" à Sévrier** (n° 0 - septembre 83).
- LE YOGA EN ORIENT ET EN OCCIDENT, échange avec TKV Desikachar** (n° 0 - septembre 83).
- INTERVIEW, le professeur T. Krishnamacharya répond à huit questions de viniyoga :**
- n° 0 - septembre 83,
 - n° 1 - janvier 84,
 - n° 2 - mai 84.
- L'IMAGE DU YOGA EN EUROPE, Gérard Blitz répond aux questions de TKV Desikachar** (n° 2 - mai 84).
- YOGAHLALAA, par Derib :** bande dessinée d'après une idée de Malek Daouk
- à la recherche d'un professeur (n° 0 - septembre 83),
 - le yoga pour arrêter de fumer ! (n° 2 - mai 84).
- INITIATION AU CHANT VEDIQUE, par Michel Alibert :** rapport d'un stage au KYM (n° 2 - mai 84).
- LE COUPLE, par Richard Belfer :** un sociologue, une anthropologue et un rabbin se penchent sur l'histoire du couple. (n° 5 - mars 85).
- GLOSSAIRE, par Frans Moors** (n° 5 - mars 85, n° 9 - avril 86).
- LE YOGA ET L'OBSERVATION DES OISEAUX, par David Schonfeld** (n° 6 - juin 85).
- ENSEIGNER LE YOGA AUX ENFANTS HANDICAPES MENTAUX, par Richard Belfer** (n° 7 - septembre 85).
- LE YOGA, UN MOT CONNU, UNE METHODE MAL CONNUE, par Claude Maréchal** (n° 8 - décembre 85).
- ZINAL, TKV Desikachar répond aux questions de professeurs de yoga occidentaux** (n° 8 - décembre 85).
- L'AYURVEDA, par le Dr Naranayaswami** (n° 8 - décembre 85).
- INTERVIEW, par Claude Maréchal :** entretien à bâtons rompus avec TKV Desikachar (n° 8 - décembre 85).
- DUHKHA ET RESURRECTION, par René Racapé** (n° 8 - décembre 85).
- KRISHNAMURTI, par Richard Belfer** (n° 9 - avril 86).
- RENCONTRE AVEC KRISHNAMURTI, par Richard Belfer** (n° 9 - avril 86).
- LE DIPLOME SUPERIEUR, par Sarah Dars** (n° 9 - avril 86).
- LE CHANT GREGORIEN, par Laurence Maman** (n° 9 - avril 86).
- LA MUSIQUE VUE DE L'INTERIEUR, par Pierre Courtejoie** (n° 10 - juin 86).

RENCONTRE AVEC L. SUBRAMANIAN, par **François Lorin et Muttiah Yoganathan** (n° 12 - décembre 86).
 LE CHANT HARMONIQUE, par **Richard Belfer** (n° 12 - décembre 86).
 SALUT DU KAILASH ! par **William Forbes et Susan Burns** (n° 12 - décembre 86).
 LES ETATS DE BASE DU MONDE DANS L'ATOME, par **Maurice Padeloup** (n° 12 - décembre 86).
 COURRIER DES LECTEURS (n° 13 - mars 87, n° 14 - juin 87, n° 20 - décembre 88, n° 25 - mars 90).
 LES MALADIES DE LA COMMUNICATION, par **Richard Belfer** (n° 13 - mars 87).
 LA CALLIGRAPHIE : ART SACRE DE L'ISLAM, par **Françoise Carrère** (n° 14 - juin 87).
 LA DANSE THERAPIE, par **Richard Belfer** (n° 14 - juin 87).
 MIRCEA ELIADE, par **Sarah Dars** (n° 15 - septembre 87).
 SONDAGE VINIYOGA (n° 17 - mars 87).
 VINIYOGAG, par **Jean-Claude Hubert** (n° 17 - mars 88 / n° 18 juin 88 / n° 21- mars 89).
 COURRIER DES LECTEURS (n° 18 - juin 88).
 SONDAGE : RESULTATS ET COMMENTAIRES, par **Philippe Chapelle** (n° 19 - septembre 88). ,
 YOGAQUARELLE, par **Sarah Dars** (n° 20 - décembre 88).
 KRISHNAMURTI A LUI-MEME, par **Krishnamurti** (n° 20 - décembre 88).
 YOGA & EMBRUNS, par **Véronique Larmet-Masson** (n° 21- mars 89).
 RENCONTRE AVEC ARNAUD DESJARDINS, par **Claudine Tourdes** (n° 21- mars 89).
 RENCONTRES DES NIVEALES, par **Catherine Pin-Chiabaut** (n° 22 - juin 89).
 VINIYOGAG : VISHESHAMATELASANA, par **Lotti Sigrist et Gianna Siragusa** (n° 22 - juin 89).
 ATELIER : CHANGEMENTS DE PERSPECTIVES, par **François Lorin** (n° 23 - septembre 89)
 TRADITION CHRETIENNE ET LE YOGA DE PATANJALI, par **le frère Odilon Cassidy, é.c.**

- 1e partie (n° 25 - mars 90),
- 2e partie (n° 26 - juin 90),
- 3e partie (n° 30 - juin 91),
- 4e partie (n° 31 - septembre 91),
- 5e partie (n° 32 - décembre 91).

HOMMAGE A GERARD BLITZ, par **TKV Desikachar** (n° 26- juin 90).
 YOGA ET PRISON, par **Huguette Flamand** (n° 26 - juin 90).
 UNE ASTROLOGIE DE TRADITION INDIENNE, par **Jean Dethier** (n° 26 - juin 90).
 LA MECANIQUE DES POSTURES, par **Michel Nicolas** (27 - septembre 90).
 "INFLUENCES" ASTRALES OU "RELATIONS" COSMIQUES ? par **Jean Dethier** (n° 28 - décembre 90).
 YOGA : FUSION, CONFUSION ET DISCERNEMENT, par **François Lorin** (n° 28 - décembre 90).
 RENCONTRE AVEC ANDRE VAN LYSEBETH, par **Michèle Moreau de Melen** (n° 28 - décembre 90).
 DARSHANAM, présentation de la revue du KYM, par **Frans Moors** (n°29 - mars 91).
 LES ELEMENTS ASTROLOGIQUES, par **Jean Dethier** (n° 30 - juin 91).
 ATELIERS DE YOGA AVEC DES MEDECINS GENERALISTES, par **Catherine Pin-Chiabaut** (n° 30 - juin 91).
 VINIYOGAG, par **Gérard Salmon** (n° 30 - juin 91).
 LA CULTURE, LES AGES DE LA VIE, LE YOGA, par **Gilberte Procureur** (n° 31 - septembre 91).
 MONTAIGNE PRATIQUAIT-IL LE YOGA ? par **Eliane Drouant** (n° 31 - septembre 91).
 VINIYOGAG, par **Gérard Salmon** (n° 31 - septembre 91).
 UNE VISITE ATTENDUE, par **Frans Moors** (n° 32 - décembre 91).
 LES NŒUDS DE LA LUNE : RAHU ET KETU, par **Jean Dethier** (n° 32 - décembre 91).
 COMPLICITÉ ET POINTS DE VUE, par **Catherine Gruneberg** (n° 33 - mars 92).
 LETTRE A USHA, par **Anne-Marie Salmon** (n° 34 - juin 92).
 PRATYAHARA DANS LE MONDE MODERNE, par **Brenda Dobia** (n° 34 - juin 92).
 LA PRATIQUE DU YOGA, ETAPE PRELIMINAIRE VERS UNE QUETE SPIRITUELLE, week-end avec **TKV Desikachar, par Simone Moors et Ronny Bourcy** (n° 35 - septembre 92).
 INTERVIEW DE TKV DESIKACHAR, par **Jean-Pol Hecq** (n° 38 - juin 93).
 DESIKACHAR A PARIS & A SEVRIER EN FIN D'ANNEE 93, par **Frans Moors** (n° 40 - decembre 93).
 PELERINAGE AU MONT KAILASH, interview par **Frans Moors** (n° 41 - mars 94).
 L'OUBLI DE L'INDE, interview de **Roger-Pol droit, par Catherine Gruneberg** (n° 41 - mars 94).
 PENSEE GRECQUE ET YOGA, rapprochement Orient-Occident, par **Gilberte Procureur** (n° 42 - juin 94).
 PLUTARQUE : BON SENS & HUMOUR, par **Gilberte Procureur** (n° 44 - décembre 94).
 AU-DELA DES PAIRES D'OPPOSES, par **Egon Dohmen** (n° 44 - décembre 94).
 INTERVIEW DE DESIKACHAR, par **Martin Pierce** (n° 45 - mars 1995).
 ECHOS D'UNE SERIE DE VISITES..., **Desikachar, Menaka et Mala en europe** (n° 46 - juin 95).
 INTERVIEW DU DR LATHA SATISH, médecin et professeur au KYM, par **claudé maréchal** (n° 47 - septembre 95).
 HOMMAGE A MON PROFESSEUR, par **Mark Whitwell**, 1ère partie (n° 50 - juin 96), 2e partie (n° 51 - septembre 96).
 REGARDS : rencontre avec **Mathilde L. Felten, par Philippe Chapelle** (n° 51 - septembre 96).
 HOMMAGE A SHRI T. KRISHNAMACHARYA, par **Claude Maréchal** (n° 52 - décembre 96).
 LE CHANT GUERIT LE CORPS ET L'AME, par **Gilberte Procureur** (n° 52 - décembre 96).
 YOGA & SOCIETE D'AUJOURD'HUI, rencontre avec **François Lorin, par Colette Ecuier** (n° 53 - mars 97).
 SA SAINTETE LE DALAI-LAMA RENCONTRE TKV DESIKACHAR, par **Frans Moors** (n° 53 - mars 97).
 VOYAGE A TRAVERS LE TIBET, par **Odette Lang** (n° 53 - mars 97).
 DE LA NON EXISTENCE DE L'EGO, par **sa sainteté le Dalai-Lama** (n° 53 - mars 97).
 LA TRADITION DES ARTS MARTIAUX EN INDE, par **Matthew Verghese** (n° 53 - mars 97).
 LES MAISONS ASTROLOGIQUES, par **Jean Dethier** : 1e partie (n° 55 - septembre 97), 2e partie (n° 56 - décembre 97).

YOGA & RANDONNEE EN MONTAGNE, par Hélène Toune (n° 55 - septembre 97).
SONDAGE (n° 56 - décembre 97).
LES LUMINAIRES, par Jean Dethier (n° 57 - mars 98).
LES PIONNIERS DU YOGA : hommage à Roger Clerc, par Boris Tatzky (n° 59 - septembre 98)
YOGA & XXIE SIECLE : SANTE-PSYCHOLOGIE-SPIRITUALITE, par TKV Desikachar/Martyn Neal (n° 59 - sept. 98).
LE COLLEGE DES FORMATEURS VINIYOGA, par Michel Alibert & Huguette Flamand (n° 60 - décembre 98).
LE SACRE & LE PROFANE, par François Lorin (n° 60 - décembre 98).
YOGA & TIR A L'ARC, par Frédérique Grange & Jean-Paul Laury (n° 60 - décembre 98).
YOGA – SANTE - PSYCHOLOGIE – SPIRITUALITE, par I. Dalman, Ch. Zielinski et E. Serrano (n° 61 – mars 99).
PLANETE INDE : YOGA – SPIRITULITES – REALITES, par Odette Lang (n° 61 – mars 99).
HOMMAGE A JEAN KLEIN, par Y. Amar, J.M. Eyssalet, J. Guillon, A. Porte (n° 62 – juin 99).
ECHO D'UN SYMPOSIUM TRES REUSSI, par Frans Moors (n° 62 – juin 99).
RENCONTRE SUR LE SYMPOSIUM DE NARBONNE, par Martyn Neal avec TKV Desikachar (n° 62 – juin 99).
YOGA & BIEN-ETRE, entretien entre TKV Desikachar et Candra Cuffaro (n° 62 – juin 99).
LETTRE AUX LECTEURS, par Frans Moors (n° 63 – novembre 99).
HOMMAGE A VANDA SCARAVELLI, par Frans Moors (n° 63 – novembre 99).
AU CŒUR DU MOUVEMENT, CORPS OBJET OU CORPS SUJET ? par Nuch Grenet (n° 63 – novembre 99).
YOGA POUR LE MILLENAIRE : QUELLES PRIORITES, par TKV Desikachar (n° 63 – novembre 99).
RENCONTRE AVEC MADAME DOROTHY CONLON, par Frans Moors (n° 65 – mars 2000).
A PROPOS DU CHANT VEDIQUE, interview de TKV Desikachar, par Frans Moors (n° 65 – mars 2000).
LE SOUFFLE ET L'ESPRIT, par TKV Desikachar (n° 66 – juin 2000).
L'ART DU YOGA, OU COMMENT LIBERER L'ENERGIE, par François Lorin (n° 66 – juin 2000).
HOMMAGE A MARTIN PIERCE, par Claude Maréchal (n° 67 – septembre 2000).
POUR LA CORRECTION D'UNE CYPHOSE, par Francine Lincé (n° 67 – septembre 2000).

16 - DIALOGUES / La revue répond à vos questions sur le yoga, réalisation : Frans Moors

QUESTIONS A TKV DESIKACHAR (n° 6 - juin 85).
DIALOGUE AVEC LES LECTEURS (n° 35 - septembre 92).
YOGA & HINDOUISE / OM, avec TKV Desikachar (n° 37 - mars 93).
YOGA & BOUDDHISME, avec TKV Desikachar (n° 38 - juin 93).
LE MENTAL, LA CONSCIENCE ET ISHVARA, avec TKV Desikachar (n° 45 - mars 95)
L'ANGOISSE / LE "OM" DANS LES YOGA-SUTRA, avec TKV Desikachar (n° 47 - sept 95).
TRANSPOSER LES RITUELS / SENS DU MOT "ASANA" / HEURE DE LA PRATIQUE, avec Desikachar (n° 48 - déc 95).
MEDITATION DANS LES YOGA-SUTRA / LE SON INTERIEUR / LE CHANT VEDIQUE, avec Desikachar (n° 49 - mars 96).

17 -LES PETITES HISTOIRES DE DESIKACHAR

PAS DE RECETTE COMMUNE POUR TOUS (27 - septembre 90).
ALLEZ-Y PAS A PAS (n° 28 - décembre 90).
NE COMMENCEZ PAS PAR LES POSTURES SUR LA TETE (n° 30 - juin 91).
UN CORPS SAIN ET UN ESPRIT SAIN (n° 31 - septembre 91).
NE VOUS LAISSEZ PAS GENER PAR DE VIEILLES HABITUDES (n° 32 - décembre 91).
MAITRISEZ LES POSTURES (n° 33 - mars 92).
LE MIEUX ENNEMI DU BIEN ? (n° 34 - juin 92).
APPRENDRE D'APRES UN LIVRE (n° 35 - septembre 92).
QUAND L'ESPRIT DIRIGE LE CORPS (n° 36 - décembre 92)
RESPECTEZ LE SIGNAL ORANGE (n° 37 - mars 93).
LA POSTURE CORRECTE POUR LE PRANAYAMA (n° 38 - juin 93).
SELON L'AGE ET LES CAPACITES DE CHACUN (n° 41 - mars 94).
EST-CE QUE CELA PEUT ALLER ENSEMBLE ? (n° 44 - décembre 94).
UN PROBLEME DE POIDS (n° 46 - juin 95).
PAS UN REMEDE POUR TOUS (n° 47 - septembre 95).
REMEDE POUR LES MAUX DE DOS (n° 48 - décembre 95).
A CHACUN SELON SES POSSIBILITES (n° 50 - juin 96).
YOGA POUR FEMMES ENCEINTES (n° 54 - juin 97).
QUELQUES ECLAIRCISSEMENTS SUR LE MEILLEUR MOMENT POUR LA PRATIQUE (n° 56 - décembre 97).
DES LE PLUS JEUNE AGE (n° 56 - décembre 97).
ENSEIGNER AUX ENFANTS HANDICAPES MENTAUX (n° 58 - juin 98).
QUELQUES PRECISIONS (n° 62 – juin 99).
LA MEDITATION (n° 63 – novembre 99).

18 - ESSAIS - TÉMOIGNAGES

SILENCE & PAROLE, par Thierry Lemaître : le rôle dans la relation professeur-élève (n° 2 - mai 84).

LE MOT « YOGA » A-T-IL PERDU SA SIGNIFICATION ? par Colette Palix et Michèle Lambert (n° 3 - sept 84).

LE KRIYA-YOGA, présentation du thème par Frans Moors (n° 4 - décembre 84)

- **par Georgette Gilson et Thérèse Brasseur** (n° 6 - juin 85)
- **par Swami Dénâth Saraswati et Thérèse Imbert** (n° 7 - septembre 85)
- **par le Dr Gildas Le Bayon** (n° 8 - décembre 85).

SAMTOSHA - LE CONTENTEMENT, présentation du thème par Frans Moors (n° 8 - décembre 85).

PROPOS SUR LA SCIENCE ET LE YOGA, par Maurice Padeloup (n° 9 - avril 86).

LA PRATIQUE DU YOGA DANS LES MOMENTS DE CRISE, par Claude Maréchal (n° 12 - décembre 86).

SAMTOSHA - LE CONTENTEMENT, par Jeanne Combaudon (n° 13 - mars 87) **par Catherine & Jean-Pierre Berlioz,**

Jeanne Combaudon, Nicole Gesler, Marianne Gromnier (n° 14 - juin 87) **par Maryvonne** (n° 15 - septembre 87).

QUE POUVONS-NOUS CHANGER DANS NOTRE VIE ? présentation du thème par Richard Belfer (n° 13 - mars 87).

QUE POUVONS-NOUS CHANGER DANS NOTRE VIE ? par Miguel Machalski & Catherine Pin-Chiabaut (n° 20 - décembre 88).

MONTAIGNE PRATIQUAIT-IL LE YOGA ? par Eliane Drouant (n° 31 - septembre 91).

UN REGARD EN ARRIERE, par Kiki Pauwels (n° 34 - juin 92).

LE PROFESSEUR DE YOGA PEUT-IL “INFLUENCER” AUTRUI ? par Philippe Geenens (n° 35 - septembre 92).

INCITER A LA PRATIQUE DANS LA DIVULGATION DU YOGA, par Claudine Henry (n° 36 - décembre 92)

LE CŒUR DANS LA TRADITION ET DANS LE YOGA, par André Debast (n°36 - décembre 92)

PREMIERS PAS, par Jean Hoyberghs (n° 37 - mars 93).

CE QUE M’A APORTE LE YOGA, par Eliane Drouant (n° 38 - juin 93).

EN COURANT, par André Lacourt (n° 44 - décembre 94).

COMMENT DIRE “AGNOSTIQUE” EN SANSKRIT, ou le principe d’incertitude, Pierrette Paysot (n° 45 - mars 95)

YOGA AVEC DES AVEUGLES, par Elisabeth Bastelica (n° 50 - juin 96).

LA PRATIQUE DU YOGA EN MILIEU HOSPITALIER, par Elyane Le Gat (n° 52 - décembre 96).

PETITES NOTES SUR LES APHORISMES II.1 A 29, par Béatrice Viard (n° 54 - juin 97).

YOGA & DANSE, par Antoine Jaunin (n° 54 - juin 97).

LE YOGA POUR LE DANSEUR, par Nuch Grenet (n° 54 - juin 97).

A QUOI SERT DE SOUFFRIR, par Gilberte Procureur (n° 54 - juin 97).

GERER SON STRESS PAR LE KRIYA-YOGA, par Michel Delstanche (n° 55 - septembre 97).

JE SUIS DISPERSEE (MAIS JE ME SOIGNE), par Frédérique Martinet (n° 56 - décembre 97).